

Décembre 2022

Focus sur les enjeux prioritaires d'Énéo : le vieillissement de la population (1/5)

Thèmes

Vieillesse

Âgisme

Autodétermination

À découvrir dans cette analyse

Fondée en 1956, Énéo s'est fixé comme objectif de défendre l'accès pour toutes et tous à un bon niveau de vie. Aujourd'hui, le contexte social dans lequel Énéo entend poursuivre son action et ses missions en tant que mouvement social a fort évolué. Dans le cadre de la tenue du Congrès de 2022, cinq enjeux prioritaires pour le mouvement ont été identifiés et pour lesquels Énéo entend engager son action pour les années à venir.

Dans ce cadre, nous proposons dans ce focus de porter un éclairage sur chacun de ces cinq enjeux et d'identifier en quoi chacun d'eux représente un défi majeur pour un mouvement social porté par et pour les aînés. Dans cette analyse, nous allons aborder en particulier l'enjeu du vieillissement de la population.

Questions pour lancer et/ou prolonger la réflexion

En quoi le vieillissement de la population consiste en un enjeu majeur pour nos sociétés et pour demain ?

Qu'est-ce que l'âgisme et quelles formes prend-il aujourd'hui dans le contexte du vieillissement de la population ?

En quoi la problématique du vieillissement de la population constitue un enjeu majeur pour l'action d'Énéo ?

Focus sur les enjeux prioritaires d'Énéo : le vieillissement de la population (1/5)

Fondée en 1956, Énéo s'est fixé comme objectif de défendre l'accès pour toutes et tous à un bon niveau de vie. Aujourd'hui, le contexte social dans lequel Énéo entend poursuivre son action et ses missions en tant que mouvement social a fort évolué. Dans le cadre de la préparation au Congrès de 2022, un important travail d'observation de notre contexte de société actuel a été mené. Ce travail d'observation de notre contexte de société a débouché sur l'identification de cinq enjeux prioritaires pour le mouvement : le vieillissement de la population, le climat, la numérisation, les inégalités de genre et la redistribution des richesses. Énéo souhaite engager son action et poursuivre ses missions de mouvement afin de répondre aux défis que constituent ces cinq enjeux prioritaires pour notre société et pour construire le monde que nous souhaitons pour demain.

Dans ce cadre, nous proposons dans ce focus de porter un éclairage sur chacun de ces cinq enjeux et d'identifier en quoi chacun d'eux représente un défi majeur pour un mouvement social porté par et pour les aînés.

Dans cette analyse, nous allons aborder en particulier l'enjeu du vieillissement de la population. Afin de mettre en évidence de quelle façon la problématique du vieillissement est un enjeu prioritaire pour l'action d'Énéo, nous allons revenir dans un premier temps sur les fondamentaux d'Énéo et sur ce que signifie aujourd'hui, dans notre société, le vieillissement de la population : quelles réalités recouvre aujourd'hui le vieillissement de la population ? Nous montrerons à quel point l'âgisme prend dans ce contexte des formes spécifiques qui impactent de façon très concrète les aînés dans leur quotidien et leurs projets. Enfin, nous montrerons comment ce contexte particulier du vieillissement de la population vient nourrir et alimenter la réflexion d'Énéo sur ses convictions, ses missions et ses modes d'action.

Les fondamentaux d'Énéo : de quoi parle-t-on ?

Depuis sa naissance en 1956, Énéo poursuit l'objectif d'offrir un cadre de vie de qualité pour toutes et tous. Si le contexte de société dans lequel nous vivons aujourd'hui a beaucoup changé et évolué, Énéo poursuit son action tout en redéfinissant et en actualisant ses fondamentaux par rapport à ces évolutions. Quels sont ces fondamentaux ? Ceux-ci s'expriment tout d'abord à travers une vision particulière de la société par Énéo. En effet, comme mouvement social, Énéo inscrit résolument son action et son engagement dans une vision « inclusive » de la société. Qu'est-ce que cela signifie ?

Par société *inclusive*, Énéo entend contribuer à la construction d'une société au sein de laquelle chacun, quel que soit son âge, son statut, son origine, son état de santé, son genre, son orientation sexuelle ou son parcours de vie puisse trouver sa place. Dans le contexte d'un mouvement d'éducation permanente qui vise à défendre les droits des aînés, cela signifie en particulier de considérer les aînés avec respect et empathie, de toujours prendre en compte leurs compétences et leur vécu, comme pour toute autre personne au sein de la société.

Cette vision d'une société inclusive où chacune et chacun puissent trouver sa place et développer son existence et ses projets selon le respect de ses besoins propres est soutenue par des convictions fortes qui animent le mouvement social depuis sa naissance. Quelles sont ces convictions ? Tout d'abord, une conviction forte d'Énéo est qu'on ne saurait construire une société réellement inclusive sans reconnaître chaque personne dans ce qu'elle est, en prônant sa capacité d'autodétermination, c'est-à-dire la capacité à faire ses propres choix et ce, dans une visée d'émancipation. Deuxièmement, nous avons la conviction que la reconnaissance des aînés dans leur capacité d'autodétermination passe par la création et la consolidation de liens sociaux forts, notamment avec les autres générations. Nous pensons que la création de ces liens sociaux essentiels pour les aînés contribue à favoriser la participation démocratique des aînés et leur engagement volontaire en tant que citoyens. Enfin, en tant que mouvement social, nous sommes convaincus que pour construire une société inclusive, il est indispensable de renforcer la solidarité et la

justice sociale, en soutenant notre système de protection sociale. Une société qui pratique l'exclusion des plus fragiles ne saurait être une société équitable et ainsi inclusive.

Afin de traduire ces convictions dans son engagement, Énéo se dote de missions qui s'étendent à tous les niveaux du mouvement : du plus local (mission d'animation et de service de proximité) au plus collectif, au plus politique (mission de mouvement : soutenir l'engagement citoyen et volontaire des aînés et mission de défense et de lobby auprès des pouvoirs publics et des responsables politiques).

Enfin, ces missions sont réalisées à travers toute une série de modes d'actions menées concrètement dans l'ensemble du mouvement : activités locales, actions d'information et de sensibilisation, accompagnement du volontariat et création et consolidation de partenariats au sein du secteur associatif.

Qu'est-ce que le vieillissement de la population dans notre société aujourd'hui ?

Aujourd'hui, le vieillissement de la population est devenu une réalité incontournable de notre société. Il désigne à la fois un fait sociologique et une situation historique inédite. En effet, nous évoluons aujourd'hui dans une société où le nombre de personnes de plus en plus âgées ne cesse d'augmenter et où l'on vit également de plus en plus longtemps. La vieillesse s'étend actuellement sur plus de 30 ans, créant une situation véritablement inédite : nous n'avons jamais été autant de générations différentes à vivre en même temps. Concrètement, pour donner quelques chiffres, on estime d'après les projections, que la population âgée de plus de 85 ans va plus que doubler en Belgique d'ici 2070. De même, d'ici 2070, une personne sur cinq sera âgée de 67 ans et plus.

La problématique du vieillissement de la population pose de nombreuses questions sur la manière dont aujourd'hui les aînés peuvent être reconnus dans leurs besoins propres et être considérés avec respect et empathie avec toutes leurs compétences et la richesse de leur expérience. Dans un contexte de société qui persiste à percevoir la vieillesse comme un tabou et qui continue de promouvoir un modèle productiviste où il convient de rester jeune et actif aussi longtemps que possible, comment trouver sa place en tant qu'aîné ?

Encore aujourd'hui, les personnes âgées souffrent des stéréotypes véhiculés à leur égard. Ce que l'on appelle l'âgisme ne se cantonne pas uniquement au niveau des représentations que l'on se fait de la personne âgée. Cet âgisme a des conséquences tout à fait concrètes dans la manière dont les personnes âgées sont non seulement perçues, mais aussi soignées, accompagnées, reconnues ; dans la manière dont elles prennent leur place dans l'espace public, dans leur famille, dans leurs lieux de vie. Bien souvent, la vision paternaliste - même si elle se veut bienveillante dans de nombreux cas - de la personne vieillissante, empêche les aînés de rester acteurs de leurs choix, tout au long de leur parcours de vieillissement. On constate souvent des confusions entre l'autonomie et l'autodétermination d'une part, et entre la perte d'autonomie et la dépendance d'autre part.

Cette vision âgiste des aînés continue de donner lieu à une véritable méconnaissance des personnes âgées, les enfermant dans des catégories étriquées. Il convient de rappeler que les aînés ne représentent pas un groupe homogène, mais qu'il faudrait davantage parler de vieillissements au pluriel, c'est-à-dire de rappeler qu'il existe avant tout des groupes hétérogènes d'adultes vieillissants, avec leur parcours de vie propre.

Enfin, cet âgisme n'est pas sans conséquences sur la façon dont les personnes âgées se perçoivent elles-mêmes et leur corps : perte de confiance en soi, dévalorisation et mésestime de soi... autant de fragilités qui peuvent participer au retrait, voire à l'exclusion des aînés de la société et accentuer ainsi des problèmes de santé.

Le vieillissement de la population, un enjeu prioritaire pour Énéo : qu'est-ce que cela signifie ?

S'il peut paraître évident que la problématique du vieillissement de la population est un enjeu prioritaire pour Énéo en tant que mouvement social par et pour les aînés, qu'est-ce que cela induit et signifie exactement pour l'action d'Énéo ? En quoi cet enjeu est-il fondamental pour Énéo ? Pour y répondre, repartons des fondamentaux d'Énéo que nous avons rappelés plus haut dans cette analyse.

La problématique du vieillissement est, dès le départ, une préoccupation fondamentale et constante d'Énéo. Contre une vision âgiste de la société qui continue encore aujourd'hui de confiner les aînés dans une vision souvent erronée et assez négative de la personne âgée, Énéo ne cesse de lutter contre les attitudes et stéréotypes âgistes. À travers la lutte contre l'âgisme, il ne s'agit pas seulement pour Énéo d'affirmer que les aînés ont une place à part entière dans la société et qu'ils ont un rôle à y jouer, au même titre que toute autre personne. Il s'agit de pouvoir porter un regard critique sur la vision que notre société persiste à porter sur la personne âgée en montrant combien il est nécessaire de reconnaître aux aînés leur capacité d'autodétermination, c'est-à-dire de leur reconnaître leur capacité à faire leurs propres choix en fonction de leurs besoins spécifiques et de respecter ces choix - et ce, sans confondre autodétermination et perte d'autonomie.

Trop souvent encore - et la crise sanitaire liée au Covid l'a encore une fois tristement démontré-, en arguant la volonté de protéger les aînés, on persiste à ne pas les écouter et, dans une perspective bienveillante qui demeure paternaliste, il est encore trop souvent admis que l'on prenne des décisions pour eux, convaincus du bien-fondé de nos perceptions à leur égard. Ces perceptions et les décisions qui les accompagnent ont des conséquences très concrètes sur les différentes sphères de la vie des aînés : choix de lieux de vie, accompagnement dans les soins de santé, mise à l'écart progressive sur le plan professionnel, etc. C'est contre cette méconnaissance des aînés que lutte Énéo, dans une visée d'émancipation, que ce soit pour les aînés eux-mêmes, mais également pour toutes celles et ceux qui les accompagnent dans leurs différents projets et choix de vie.

En ce sens, en tant que mouvement social, Énéo s'inscrit comme un espace d'accueil et d'ouverture des aînés, pour les personnes qu'elles et ils sont, afin de leur offrir la possibilité d'exprimer leur voix, de favoriser le renforcement de leur estime d'eux-mêmes et leur confiance dans leurs capacités et envies de construire et de s'engager dans des projets qui leur tiennent à cœur.

L'observation de notre contexte de société actuel concernant le vieillissement de la population est plus que jamais essentielle pour interpeller les pouvoirs publics et les responsables politiques sur la façon dont les personnes âgées sont aujourd'hui incluses ou au contraire exclues de l'espace public et ainsi de la possibilité de faire entendre leur voix. Dans un contexte d'affaiblissement des services publics (hôpitaux, transports, lieux de vie), le fait sociologique du vieillissement de la population devient absolument incontournable à prendre en compte, afin d'éviter par exemple de nouvelles situations désastreuses dans les maisons de repos. Il en va, pour Énéo, de la société de demain que nous voulons pour toutes et tous : une société réellement inclusive, où chacune et chacun puissent être entendus, reconnus et accompagnés pour faire leurs propres choix et tisser des liens forts avec et parmi les autres générations.

Alievtina Hervy

Pour aller plus loin...

Balises n°78 : Manifeste pour des aînés créa(c)teurs d'engagements : [20220715_balises_78.pdf \(eneo.be\)](#)

Wathelet Violaine, (2020), « La vieillesse n'est que maux », *Énéo Focus*, 2020/19 .

Pour citer cette analyse

Hervy A., (2022), « Focus sur les enjeux prioritaires d'Énéo : le vieillissement de la population (1/5) », *Énéo Focus*, 2022/03.

Avertissement : Les analyses Énéo ont pour objectif d'enrichir une réflexion et/ou un débat à propos d'un thème donné.

Énéo, mouvement social des aînés asbl
Chaussée de Haecht 579 BP 40 – 1031 Schaerbeek - Belgique
E-mail : info@eneo.be – Tél. : 00 32 2 246 46 73

En partenariat avec



Avec le soutien de

